

**කෘෂි අපතේ හරින්න**

**චිතා!**



**ඔබ දන්නවාද?**

**ඔබ අපතේ හරින  
ආහාර වලින්  
කුසගින්තේ සිටින  
දහසක් දෙනා  
ජීවත් කරවිය හැකි බව**



**පාරිසරික සහ වෘත්තීය සෞඛ්‍ය අංශය  
සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය**

# කෘෂි අපතේ හරින්න

# විතා!



## ඔබ දන්නවාද?

ඔබ අපතේ හරින  
ආහාර වලින්  
කුසගින්තේ සිටින  
දහසක් දෙනා  
ජීවත් කරවිය හැකි බව



පාරිසරික සහ වෘත්තීය සෞඛ්‍ය අංශය  
සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය

# කෘෂි අපතේ හරින්න

# චිත්තා!



**ඔබ  
දන්නවාද?**

ඔබ අපතේ හරින  
ආහාර වලින්  
කුසගින්තේ සිටින  
දහසක් දෙනා  
ජීවත් කරවිය හැකි බව



පාරිසරික සහ වෘත්තීය සෞඛ්‍ය අංශය  
සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය